

## INDIVIDUELL SJÄLVVÄRDERING (behåll den för dig själv!)

Hur bra är jag i relation till hur bra jag vill vara? Det är en fråga man ibland kan ställa sig själv för att öka medvetenheten om sig själv. Bedöm dig själv inom nedanstående områden. Använd skalan 1 till 5 och enligt nedanstående beskrivning av betydelsen. Använd dina svar som utgångspunkt för diskussion, reflektion och vidare utveckling.

- 1 – jag är inte i närheten av var jag vill eller måste vara
- 2 – jag lär mig, men känner mig inte självsäker/trygg
- 3 – jag är kompetent
- 4 – jag börjar bli riktigt bra på detta
- 5 – på väg mot mästerskapet!

### Vilka förmågor önskar jag att jag utvecklar?

					<b>Förmåga att lägga upp och hantera rådgivningssamtalen</b>
1	2	3	4	5	➤ Lägga upp samtalen så att de leder till konkreta resultat
1	2	3	4	5	➤ Hålla samtalet fokuserat
1	2	3	4	5	➤ Medvetenhet om min samtalsstil och dess konsekvenser
1	2	3	4	5	➤ Uppmuntra och stödja så att alla som är med är delaktiga
1	2	3	4	5	➤ Göra bra avslut på varje samtal
					<b>Förmåga att påverka min kund</b>
1	2	3	4	5	➤ Att agera på ett sätt som ger förtroende och respekt
1	2	3	4	5	➤ Uppfattas som stödjande och hjälpsam
1	2	3	4	5	➤ Det jag säger har betydelse och leder till förändring
1	2	3	4	5	➤ Inser vad förståelse för kundens situation betyder
1	2	3	4	5	➤ Värderar skapandet av relationer och tar mig tid för det
					<b>Förmåga att generera resultat</b>
1	2	3	4	5	➤ Tydlig med mitt eget åtagande
1	2	3	4	5	➤ Förmåga att skapa och upprätthålla relationer
1	2	3	4	5	➤ Fokuserad och uppmärksam i rådgivningssituationen
1	2	3	4	5	➤ Agerar med stor integritet
1	2	3	4	5	➤ Kräver tydliga åtaganden både av mig själv och kunden
					<b>Förmåga att delta i grupprocesser med andra rådgivare</b>
1	2	3	4	5	➤ Tydlig uppfattning om vad jag bidrar med i grupper
1	2	3	4	5	➤ Medvetenhet om min samtalsstil och dess konsekvenser
1	2	3	4	5	➤ Uppmärksamma vad som krävs för att hantera processer
1	2	3	4	5	➤ Förmåga att ge uttryck för mina önskningar
1	2	3	4	5	➤ Medveten om vad som skapar utvecklingskraft i en grupp

