



Föredrag Greppa  
Våtmarker 2026

-  
Våtmarksplanering

—  
Sören Eriksson Naturvård AB

[www.vatmark.se](http://www.vatmark.se)

soren@vatmark.se

# Utformning av våtmarker

Tänk alltid multifunktion, dvs både växtnäring, mångfald, utjämning, fiskvandring, grundvatten m.m.

Tänk också skötsel från början - ex tömningsmöjlighet, öar, slänter, bete, utlopp

Använd gärna ny teknik – ex pumpa in vatten, ev. solceller - skapar nya våtmarkslägen, minskar schakten, konflikt med d.f.

Leta fallhöjder -> dämningmöjlighet

# Kolla upp för varje tänkt plats/gård

- **Vad är huvudsyftet/markägarens önskan.** Näring, mångfald etc..
- **Lutningar/höjder.** Helst mäta in lite punkter. Lite diken, rör, v-yta, markhöjder. Ger bättre känsla för schaktmängder. Alt Scalgokartor etc.
- **Vattenflöden.** ARO:ts storlek >10-15 ggr våtmarken. Ju större desto bättre.
- **Används marken idag?** . Hitta "icke nyttjade marker", undvik "bra åker",
- **Jordarter, bärighet.** Påverkar maskinval, schaktpriser, sulfidjord etc. Ha gärna en jordsond med ut.
- **Skyddsvärda objekt.** Ex R, d.f, biotopskydd, grannfastigheter
- **Historiska kartor.** Tänk återskapa vatten, mkt billigare.
- **Kostnadseffektivt läge?**



Se framtida vattnet framför dig.  
Använd fantasin/kreativiteten  
Hitta lågpunkterna i landskapet

## Några av Nynäsvattnen

- Enkla vatten byggda genom dämning med låg vall.
- Oftast bräddavlopp enbart.
- Mycket död ved/ris sparas.
- Öar i större vatten.







## Projektering våtmark Simora

Sören Eriksson  
Sören Eriksson Naturvård AB  
0707-462588  
20250125

Höjder i RH 2000  
SWEREF 99 TM

### Teknisk beskrivning

Våtmarken anläggs genom dämning tvärs över sänkan.  
Total våtmarkareal 3,5 ha  
Varav vattenspegel på 3,1 ha  
Vallkrön läggs på +29,5  
Krönbredd 5 m  
Släntlutning 1:5 minst  
Högsta vallhöjd 3,5 m (exkl diket)  
Största basen är 34 m i lågpunkten.

Munk 1200 munk, med 500 mm rör, 3 m hög  
Sätts på höjden +26,7 i kanten av diket  
Behöver ej sitta i dikesbotten.  
Nu i samma nivå som vägtrumman i ovankant.  
3-4 öar byggs kring nivåerna +28-28,5.  
Vägbanan i övre delen höjs upp.  
Byt eller förläng vägtrumman i ovankant.  
Material till vall tas från ytor som annars blir grunda.  
Inte där det redan blir 2m vattendjup.

Dammvall  
Krönhöjd +29,5  
Krönbredd 5 m  
Slänter 1:5  
Maxbredd i basen 34 m.  
Munk sätts i kanten av diket  
Botten på +26,7, Överkant +29,7  
Kan då sänka av vattennivåer till +27,0 ->  
samma som botten på vägtrumman i överkant.  
Bräddavlopp byggs alt bräddrör 500 mm  
på +29,0 nivån.  
Höjd  
Snitt 3,5m på 10 m -> 900 m<sup>3</sup> fastkubik  
2,5 m på 20 m -> 1000 m<sup>3</sup>  
1,5 m på 25 m -> 500 m<sup>3</sup>  
0,75m på 15 m -> 150 m<sup>3</sup>  
plus igenfyllning av diket, ca 500 m<sup>3</sup>  
Slänter 1:5 ger total schaktmängd 3000 m<sup>3</sup> till vällen

Inkommande storåke

3t rör +27,0  
300 mm rör

0,15 ha

Vägens lågpunkt +28,5

Vägen höjs till +29,5  
och bräddas till 5m bredd

Kan gräva ur i kanterna på Axels sida  
->ger då lite större vattenspegel

Våtmarksgräns +29,5 kurvan  
50 cm ovan vattennivåerna.

Öar

50-100 cm

100-150 cm

150-200 cm

Sten  
Ö-kant +28,8

Streckade ytor- Massor till vall

Fiberkabel

≥200 cm

Munk

Bräddavlopp

Schaktmängder  
Öar 300-400 m<sup>2</sup> stora över v-ytan.  
Byggs kring 28-28,5 kurvan-> 1,3 m schakthöjd ca  
Schakt 2500 m<sup>3</sup>  
Dammvall minst 3000 m<sup>3</sup>  
Höjning av vägen till +39,5  
(1 m på 30 m längd, 0,6 m på 40 m längd,  
0,3 m på 10 m) ger 500 m<sup>3</sup> schakt  
Total schakt 6000 m<sup>3</sup>

Vattendjup oschaktat  
<29,0 -> 3,1 ha -> 0-0,5 m djup  
<28,5 -> 2,6 ha -> 0,5-1,0 m djup  
<28,0 -> 2,0 ha -> 1,0-1,5 m djup  
<27,5 -> 1,3 ha -> 1,5-2,0 m djup  
<27,0 -> 0,6 ha -> >2m djup



4 ha vatten Sörmland  
40 m dammvall i stordike  
3 m munk, 1200 mm,  
4 st 500 mm rör  
Faunapassage  
3 öar  
2000 m<sup>3</sup> schakt  
150 000 grävning

# Tänk dämning i första hand



# Alt. grävda vatten på slätten

Tänk mjuka former och variation – 0,7 ha våtmark i Bålsta, i ett större dike.

Central djupdel plus flacka slänter (här 1:10 på ena sidan)

Vid högvatten stiger vattnet upp på kanterna. Dubblar arealen då.

Ej höjt vattennivåerna, pga dikningsföretag.



8800 m<sup>3</sup>

Maxdjup 1,5 m

Kostnad 1,1 miljon

Grävare+dumper+bandschakt

125 kr/m<sup>3</sup>

LONA projekt!





## Rörby gård, Angarn

Hästanläggning > 200 hästar

1 ha stor

Anlagd hösten 2024

Grävd på mulljord, dålig  
bärighet.

6600 m<sup>3</sup>.

400 000 grävning->60 kr/m<sup>3</sup>

Flikighet, rekreation

Smart masshantering

Grävd i juli

Bilder från nov



# Lannek, Väsby

0,7 ha stor våtmark  
Anlagd hösten 2024  
Grävd, mosaik djupa/grunda delar  
4500 m<sup>3</sup>  
40-100 cm schaktdjup  
Grävning 210 000 -> 47 kr/m<sup>3</sup>





## Skiss på våtmark Frötuna-Väsby 2:5

Höjder i Sweref 99 Tm  
RH2000

Sören Eriksson  
0707-462588  
20220504

Våtmarken skapas genom att man dämmer upp i nedre delen, där marken är som lägst, genom att bygga ihop höjderna mellan åkerholmarna bättre.

Våtmarksyta ca 0,8 ha totalt, varav vattenspegel 0,6 ha  
Vattennivån läggs på ca +10,9-11,0 vilket motsvarar den nivå som var vid besöket 26 april. Våtmarken grävs ned till lämpliga botten djup, så att djup varierar från 40-50 cm i grundytor till 1-1,2 m i djupdelar. Massor läggs på ytorna runtomkring, som då blir torrare. Även åkermark öster om gränsdike kan höjas med 30-40 cm, så att marken där ligger över +11.5 överallt. Några låga öar byggs in i våtmarken, med flacka slanter. Ev kan man gräva runt/genom höjden i SO så den blir till en ö också. Reglering i södra delen med munk/regleringsrör.

# Materialkostnader/Budget

- Anmälan vatten 1880 kr
- Grävning –åkermark grävare+1-2 dumper → utplanering inom 100 m sträcka.
- 50-60 kr/m<sup>3</sup>. Ska matjordslager bort och sen på igen ->20-25 kr/m<sup>3</sup> tillkommande
- Öar 35-40 kr/m<sup>3</sup>
- Dammvallar + lite extra för packning, släntning, tätningsdike etc
  
- Grävning- lågmark/dålig bärighet (grävpriser kr/h 1200-1900 (till 3100 för pontongrävare)
- Gärna långarmsgrävare 1-2 lyft max. 75-100 kr m<sup>3</sup> + stockmattor. Planera för få lyft... viktigt. (50 kr/lyft i snitt)
  
- Munkar Ex. 1000 mm brunn/2,5 m hög/ 3 st 400 mm rör -> 35-45 000 och uppåt.
- Stenkross, natursten, storstenar
- Andra rör/trummor etc.
- Projektledning...
- Insådder, harvning etc.

# Råd

- Åk runt och kolla på bra exempel.
- Våga fråga gräventreprenörer om råd. Ta med grävare ut nån gång.
- Börja med skötselrådgivningar, sen gå till anläggningar. Lärorikt att bygga!!
- Ta fram bra kartunderlag och gärna fråga chef om bra programvaror.
- Bygg enkla våtmarker, krångla inte till med för mkt tekniska lösningar
- Läs in er på regelverket, stöd, tillstånd etc.